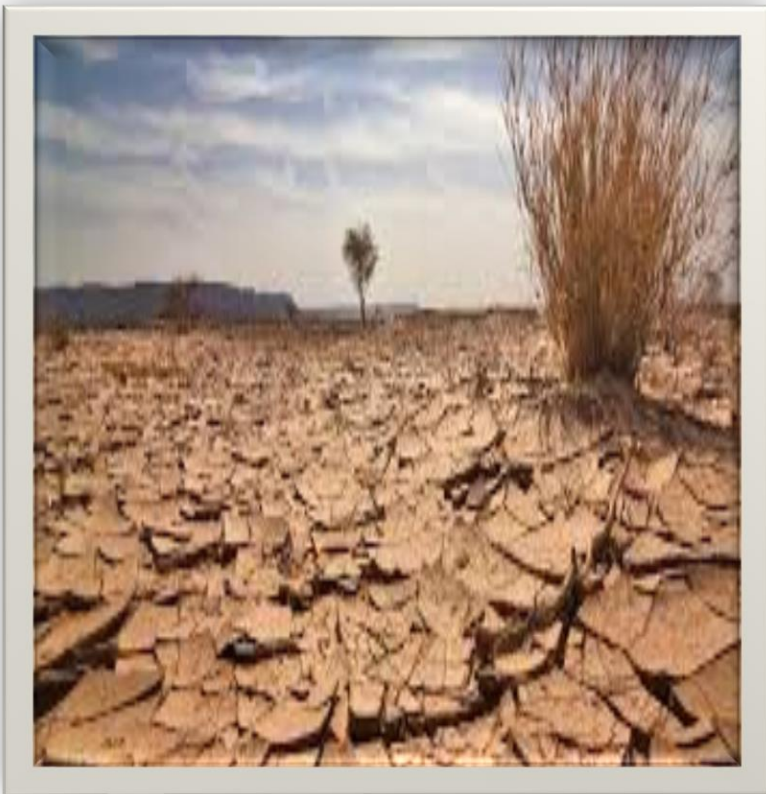


ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΠΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ

**«Το νερό είναι ζωή,
προστατέψτε το!»**



**ΛΕΙΨΥΔΡΙΑ ΚΑΙ
ΞΗΡΑΣΙΑ ΣΤΗΝ
ΕΠΑΡΧΙΑ
ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ**



Εργασία από τους μαθητές:

Αντρέα Πέτρου
Παναγιώτη Ζάκου
Β'7

2025-2026

Λειψυδρία και ξηρασία στην επαρχία Αμμοχώστου

Η επαρχία Αμμοχώστου, και γενικά όλη η Κύπρος, αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα έλλειψης νερού εδώ και πολλά χρόνια, που αυτό προκαλεί σοβαρές συνέπειες στο φυσικό περιβάλλον καθώς και στην οικονομία του τόπου. Η μεγάλη ζήτηση για νερό οφείλεται κυρίως στη γεωργία, στην αύξηση του τουρισμού και στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των ανθρώπων. Επιπλέον η εποχιακή χρήση του νερού, οι συχνές περίοδοι ξηρασίας-έλλειψη βροχοπτώσεων και οι παρατεταμένες θερμοκρασίες πάνω από τον μέσο όρο, έχουν μειώσει σημαντικά τα υδατικά αποθέματα της Κύπρου.



<https://www.insureandgo.com.au/travel-hub/best-practice-cities-use-world/>

Γι' αυτό η εξοικονόμηση νερού καθίσταται αναγκαία για την προστασία των φυσικών πόρων και για να υπάρχει νερό για τις επόμενες γενιές. Η εξοικονόμηση νερού δε βοηθά μόνο το περιβάλλον, αλλά και το πορτοφόλι μας. Με απλούς τρόπους στην καθημερινότητά μας, μπορούμε να περιορίσουμε τη σπατάλη νερού και έτσι να συμβάλουμε στην προστασία του πλανήτη.

Απαιτείται λοιπόν, να γίνει συνείδηση όλων μας, ότι το νερό είναι λιγοστό γι' αυτό και πρέπει να το διαχειριζόμαστε σωστά, αφού αποτελεί βασικό στοιχείο της ζωής μας. Αρχικά σαν πολίτες οφείλουμε να γνωρίζουμε τρόπους εξοικονόμησης του νερού στο σπίτι. Πιο κάτω παραθέτουμε μερικούς τρόπους.



Τρόποι εξοικονόμησης νερού στο σπίτι:

1. Προτιμούμε να κάνουμε ντους και όχι να γεμίζουμε την μπανιέρα.
2. Διορθώνουμε βρύσες του σπιτιού οι οποίες στάζουν αφού κάθε σταγόνα είναι πολύτιμη.
3. Ελέγχουμε την υδραυλική μας εγκατάσταση για τυχόν διαρροή και διορθώνουμε.
4. Πλένουμε το αυτοκίνητο μας με τον κουβά και όχι με λάστιχο.
5. Ποτίζουμε τα φυτά μας με ραντιστήρι κυρίως το πρωί ή το απόγευμα που η εξάτμιση είναι περιορισμένη.
6. Βουρτσίζουμε τα δόντια με κλειστή βρύση.
7. Πλένουμε τα ρούχα μας στο πλυντήριο εφόσον είναι γεμάτο.
8. Αποφεύγουμε τη σπατάλη νερού για πλύσιμο εξωτερικών χώρων του σπιτιού μας.
9. Αξιοποιούμε το νερό των συσκευών μας όπως από το κλιματιστικό για να ποτίσουμε τα φυτά μας.

Με τον ίδιο τρόπο, πρέπει να γίνεται η διαχείριση του νερού και στον σχολικό χώρο. Τα παιδιά θα πρέπει να ευαισθητοποιηθούν πάνω στο σημαντικό αυτό πρόβλημα, της λειψυδρίας, και να υιοθετήσουν σωστές πρακτικές για την εξοικονόμηση του νερού στο σχολείο και γενικά στο ευρύτερο κοινωνικό τους περιβάλλον.

Τρόποι εξοικονόμησης νερού στο σχολείο:

1. Κλείνουμε καλά τις βρύσες όταν σαπουνίζουμε τα χέρια μας και δεν αφήνουμε το νερό να τρέχει άσκοπα.
2. Δεν ξεχνάμε τις βρύσες ανοικτές.
3. Δεν πατάμε συνεχώς το καζανάκι της τουαλέτας και αν υπάρχει διπλός μηχανισμός καζανακίου, χρησιμοποιούμε το μικρό κουμπί για «μικρή» χρήση.
4. Ενημερώνουμε καθηγητές αν δούμε βρύσες να στάζουν ή κάποιο λάστιχο ποτίσματος έχει διαρροή.
5. Το νερό από το παγουρίνο μας, αν μας περισσέψει, το βάζουμε στα φυτά.

Το νερό είναι το πολυτιμότερο στοιχείο της γης μας. Υποχρέωση όλων μας, μεγάλων αλλά και μικρών, είναι να το διαφυλάξουμε με κάθε δυνατό τρόπο έτσι ώστε να προστατέψουμε το περιβάλλον μας αλλά και μας τους ίδιους. Απαιτείται λοιπόν η ευαισθητοποίηση του κάθε πολίτη της Κύπρου πάνω σε αυτό το σοβαρό ζήτημα, της λειψυδρίας, έτσι ώστε να υιοθετηθούν από μέρους τους οι σωστές πρακτικές για την εξοικονόμηση του νερού.

Αυτό μπορεί να πραγματοποιηθεί με διαφωτιστικές εκστρατείες, με εκδηλώσεις, με εκπαιδευτικά προγράμματα καθώς και με τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, έτσι ώστε να περιοριστεί η κατανάλωση του νερού, αφού πρώτα ενημερωθούν για το πως μπορούν να χειρίζονται σωστά το νερό στο σπίτι και γενικά στο περιβάλλον τους. Άρα τέτοιες δράσεις θα βοηθήσουν τους πολίτες να γνωρίσουν τι μπορούν να κάνουν, να ευαισθητοποιηθούν και να καταβάλλουν προσπάθειες εξοικονόμησης του πολύτιμου και ζωτικού αυτού αγαθού.

Η εξοικονόμηση νερού δεν αφορά μόνο την Κύπρο αλλά είναι ένα παγκόσμιο θέμα. Πολλές χώρες υιοθέτησαν καινοτόμες στρατηγικές αλλά και τεχνολογίες για να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα της λειψυδρίας. Πιο κάτω δίνονται παραδείγματα από κάποιες χώρες σχετικά με τους τρόπους που βρήκαν έτσι ώστε να διαχειριστούν καλύτερα το πρόβλημα αυτό.

Επαναχρησιμοποίηση λυμάτων (Ισραήλ): ανακυκλώνει το 85% των λυμάτων του και το χρησιμοποιεί κυρίως στη γεωργία.

Έξυπνοι μετρητές νερού (Αυστραλία, Τόκιο, Λος Άντζελες): χρησιμοποιεί έξυπνους μετρητές για να εντοπίζει διαρροές σε σπίτια ή εργοστάσια

Τεχνολογία “NEWATER” (Σιγκαπούρη): η τεχνολογία αυτή δίνει υψηλής ποιότητας ανακυκλωμένο νερό. Επίσης η Σιγκαπούρη έχει νομιμοποιήσει τη συλλογή βρόχινου νερού από τους πολίτες και την επαναχρησιμοποίησή του.

«Σύννεφα» Ομίχλης (Κανάρια Νησιά): η συλλογή της ομίχλης η οποία πραγματοποιείται με ειδικά δίκτυα.



<https://www.politis.com.cy/apopseis/stiles/917080/diacheirisi-neroy-israil-vs-kypros>



<https://www.ypaithros.gr/israilino-thayma-nero/>

Εκπαίδευση (διάφορες χώρες): από μας μικρές τάξεις τα παιδιά παρακολουθούν προγράμματα, τα οποία σχετίζονται με την εξοικονόμηση νερού.

Η εξοικονόμηση νερού στην Κύπρο είναι πολύ σημαντική, αφού το νησί μας μαστίζεται εδώ και χρόνια από ανομβρία. Όλοι μας μπορούμε να βοηθήσουμε και να μειώσουμε την σπατάλη νερού με απλές καθημερινές συνήθειες, έτσι ώστε να προστατεύσουμε αυτόν τον πολύτιμο φυσικό πόρο. Χρέος όλων μας είναι να μάθουμε να χρησιμοποιούμε σωστά το νερό έτσι ώστε να βοηθήσουμε το περιβάλλον μας αλλά και την ίδια μας τη ζωή. Κάθε σταγόνα μετρά, γι' αυτό σώσε το νερό γιατί είναι θησαυρός!



<https://chem.noesis.edu.gr/To-Nero-sth-Zwh-mas>

Βιβλιογραφία:

1. <https://www.insureandgo.com.au/travel-hub/best-practice-cities-use-world/>
2. [https://www.moa.gov.cy/moa/environment/environmentnew.nsf/CC24A92413BD2E5DC225802F003FD977/\\$file/Desertification-FinalReport.pdf](https://www.moa.gov.cy/moa/environment/environmentnew.nsf/CC24A92413BD2E5DC225802F003FD977/$file/Desertification-FinalReport.pdf)
3. <https://www.gov.cy/georgia-agrotiki-anaptyxi-perivallon/leipsydria-sti-mesogeio-i-synodos-med9-stin-kypro-kai-i-epomeni-imera/>
4. <https://www.strauss-water.com.cy/el/51-tropoi-exoikonomisis-nerou-sto-spiti/>
5. [https://www.moa.gov.cy/moa/wdd/wdd.nsf/All/131AB57D5A9A020EC22583D000383A0F/\\$file/Ways%20to%20save%20drinking%20water%20\(posted%20in%20Greek\).pdf](https://www.moa.gov.cy/moa/wdd/wdd.nsf/All/131AB57D5A9A020EC22583D000383A0F/$file/Ways%20to%20save%20drinking%20water%20(posted%20in%20Greek).pdf)
6. <https://water-matters.hcmr.gr/%CF%80%CF%89%CF%82-%CE%B5%CE%BE%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%BD%CE%BF%CE%BC%CF%8E-%CE%BD%CE%B5%CF%81%CF%8C/%CE%BF%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82-%CE%B5%CE%BE%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%BD%CF%8C%CE%BC%CE%B7%CF%83%CE%B7%CF%82-%CE%BD%CE%B5%CF%81%CE%BF%CF%8D-%CF%83%CF%84%CE%BF-%CF%83%CF%87%CE%BF%CE%BB/%CE%BF%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82-%CE%B5%CE%BE%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%BD%CF%8C%CE%BC%CE%B7%CF%83%CE%B7%CF%82-%CE%BD%CE%B5%CF%81%CE%BF%CF%8D-%CF%83%CF%84%CE%BF-%CF%83%CF%87%CE%BF%CE%BB/>
7. <https://www.moa.gov.cy/moa/wdd/wdd.nsf/All/8B97F1B68BED08FFC225828E00370C73?OpenDocument>