

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

Αρχίζει νέα σχολική χρονιά, αρχίζουν επομένως νέες προοπτικές για μάθηση. Ξεκινάτε και πάλι το σχολείο για να πραγματοποιήσετε τα όνειρά σας, για να πετύχετε τους στόχους σας. Με απαραίτητα εφόδια τη θέληση, την εργατικότητα, τη συνέπεια, την υπευθυνότητα, την ευσυνειδησία και τη συνεργασία, με τους καθηγητές σας, τους συμμαθητές σας και τη Διεύθυνση του Σχολείου σας, δεν έχετε παρά να επιτύχετε τη Γνώση και την Αρετή.

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στο γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η **μελέτη**. Μάθετε να μελετάτε σωστά, με σύστημα και προγραμματισμό. Μάθετε πώς να μαθαίνετε. Αυτή η δεξιότητα θα σας βοηθήσει να οικοδομείτε τις γνώσεις σας σε όλη σας τη ζωή.

- Δημιουργήστε τη γωνιά της μελέτης σας. Οργανώστε το γραφείο και τη βιβλιοθήκη σας και συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας.
- Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η **συγκέντρωση**. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα και κερδίζετε χρόνο, όταν προσηλώνεστε στο αντικείμενο της μελέτης σας. Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους, όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν.
- Όταν μελετάτε να μην επαναλαμβάνετε αυτά που διαβάζετε σαν να είναι ποίημα, αλλά να προσπαθείτε να τα κατανοείτε και να προβληματίζεστε, δημιουργώντας υποθέσεις και λύσεις.
- Να προσπαθείτε γι' αυτά που διαβάζετε να βρίσκετε **εφαρμογές στην καθημερινή ζωή**. Έτσι θα τα κατανοείτε καλύτερα, και θα τα εφαρμόζετε και εσείς.
- Όταν νοιώσετε κουρασμένοι στη διάρκεια της μελέτης σας, κάνετε ένα μικρό **διάλειμμα**, που θα σας ανανεώσει και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας.
- Άλλο γνώρισμα που διευκολύνει τη μελέτη, είναι η **προσοχή** κατά την ώρα του μαθήματος. Να προσέχετε στην τάξη και να κρατάτε σημειώσεις. Να συμμετέχετε στο μάθημα. Αν έχετε απορία μη διστάσετε να ρωτήσετε τον/την καθηγητή/τρια σας.
- Πέρα από τη χρήση του σχολικού βιβλίου προσπάθησε να αναζητήσεις τη γνώση και μέσα από άλλες πηγές, συμμετέχοντας σε ομαδικές εργασίες, έρευνες, διαγωνισμούς ή προγράμματα. Με τον τρόπο αυτό θα μάθεις να αξιολογείς τις πληροφορίες που λαμβάνεις και να τις συνθέτεις κατακτώντας τη γνώση.
- Απαραίτητη επίσης προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι η **επάρκεια ύπνου**. Το υπερβολικό ξενύχτι μειώνει την απόδοσή σας την επόμενη μέρα, τόσο στην εργασία σας μέσα στην τάξη όσο και στο σπίτι.

Να έχετε υπόψη σας τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει **αφομοιώνω**, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματος μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά, όταν είμαι προσεκτικός στην παράδοση και παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις κλειδιά), τις οποίες εμπλουτίζω και ταξινομώ κατά τη διάρκεια της μελέτης μου στο σπίτι. Τα σχεδιαγράμματα είναι πολύ βοηθητικά. Οι σημειώσεις και τα σχεδιαγράμματα είναι κλειδιά για την εξοικονόμηση χρόνου και την επιτυχία σας στο μάθημα σε όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και ιδιαίτερα κατά τις τελικές εξετάσεις, ώστε για κάθε κεφάλαιο ή ενότητα να έχετε ξεκάθαρη την ουσία του θέματος. Η **συχνή επανάληψη** επίσης είναι κάτι που πρέπει να γίνεται σε όλα σας τα μαθήματα. Τέλος, **μην απογοητεύεστε**. Με υπομονή, επιμονή και με τη σωστή μελέτη θα μάθετε να οικοδομείτε τις γνώσεις σας και θα απολαύσετε στο τέλος της σχολικής χρονιάς τα αγαθά των κόπων σας. Αν είστε αδύνατοι σε κάποιο μάθημα μην παρατάτε τη προσπάθεια, αλλά ζητήστε τη βοήθεια του καθηγητή σας ή του Υπεύθυνου καθηγητή του τμήματος σας. Μην προσπαθήσετε να καλύψετε τα κενά σας σε μια μέρα. Προγραμματίστε μικρά βήματα κάθε φορά αλλά να είστε συνεπείς προς τον εαυτό σας.

Μη ξεχνάτε ότι η Διεύθυνση και οι Καθηγητές σας είναι συμπαραστάτες και βοηθοί στο επίμοχθο έργο σας. Μη διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθεια τους, θα είναι πάντα δίπλα σας.

Καλή χρονιά και καλή επιτυχία.